

Vollkost

Leichte Vollkost

Montag

Sauce Bolognese
und Spiralnudeln
Tomaten Gurkensalat

GG,ML,SL,WZ,

KJ: 2471, F: 21, E: 28, KH: 69

Bunte Gemüsereispfanne

SL,

KJ: 1757, F: 2, E: 11, KH: 87

Dienstag

Kalbsrahmgulasch
mit Champignons
Bandnudeln

GG,EI,ML,SL,W
Z,(2)(3)

KJ: 1748, F: 13, E: 34, KH: 39

Kartoffel- Kohlrabi- Möhren- Gratin

ML,SU,(2)(13)

KJ: 2107, F: 33, E: 19, KH: 31

Mittwoch

gekochter Schinken mit Spargel
Butterkartoffeln

ML,(1)(2)(16)

KJ: 998, F: 6, E: 25, KH: 20

Penne
mit Gemüse-Thunfisch-Soße

GG,FI,ML,WZ,

KJ: 1262, F: 8, E: 18, KH: 38

Donnerstag

Köttbular
Kartoffelpüree
in Preiselbeersauce

ML,SU,(2)(12)

KJ: 1312, F: 15, E: 17, KH: 27

Zucchini gefüllt mit Gemüse
an Tomatensauce
und Reis

GG,EI,ML,WZ,(1
2)

KJ: 755, F: 8, E: 7, KH: 18

Freitag

Seelachsfilet in Eihülle
Petersilienkartoffeln
Tomaten Gurkensalat

GG,EI,FI,SE,WZ
,(28)

KJ: 1838, F: 17, E: 26, KH: 42

Broccoliussecke
Stampfkartoffeln
und Kräuterrahmsauce

GG,EI,ML,SF,SL
,WZ,HF,MA,HN,(
2)

KJ: 1751, F: 18, E: 11, KH: 54

Samstag

Kartoffelsuppe mit Geflügelbockwurst
dazu Baguette

GG,SO,SL,SE,
WZ,(1)(2)(3)(16)

KJ: 1620, F: 20, E: 16, KH: 35

Tortellini mit Ruccolakäsefüllung
dazu Sahnesauce

GG,EI,ML,WZ,

KJ: 1462, F: 17, E: 8, KH: 41

Sonntag

Schweinenacken
Malzbiersauce
dazu Petersilienkartoffeln
Krautsalat

GG,ML,SL,SE,W
Z,GE,(3)(4)(7)(1
2)

KJ: 2465, F: 26, E: 25, KH: 58

Frikadelle (Schwein & Rind)
Kartoffelpüree
Blumenkohl

GG,EI,ML,SU,W
Z,(2)(30)

KJ: 1640, F: 23, E: 17, KH: 28

Die Legende der Allergene und Zusatzstoffe entnehmen Sie bitte dem separaten Aushang.