

### Vollkost

### Leichte Vollkost

**Montag**

Hausgemachte Lasagne

GG,EI,ML,WZ,(2)  
)

KJ: 2169, F: 24, E: 22, KH: 52

Gemüsepfanne Ratatouille  
dazu Baguette

GG,WZ,

KJ: 863, F: 10, E: 5, KH: 21

**Dienstag**

Paniertes Schnitzel von der Pute  
und Herzogin-Kartoffeln  
Stangenspargel  
Sauce Hollandaise

GG,EI,ML,SL,W  
Z,

KJ: 2437, F: 32, E: 27, KH: 47

Pilzgulasch  
und Spiralnudeln  
und Blattsalat

GG,SO,ML,WZ,  
GE,(2)(12)

KJ: 1989, F: 16, E: 13, KH: 68

**Mittwoch**

Ungarische Gulaschsuppe  
dazu Baguette

GG,WZ,GE,

KJ: 423, F: 2, E: 3, KH: 17

Spinatauflauf  
mit Kartoffeln

GG,ML,WZ,(1)

KJ: 2115, F: 20, E: 12, KH: 66

**Donnerstag**

Currywurst  
gebackene Kartoffelspalten  
bunter Bauernsalat

GG,SL,WZ,(2)(1  
6)

KJ: 2925, F: 48, E: 19, KH: 46

Sellerieschnitzel  
an Tomatensauce  
und Basmatireis

GG,ML,SL,WZ,

KJ: 1006, F: 1, E: 7, KH: 46

**Freitag**

Kibbeling (Fischstücke gebacken)  
Petersilienkartoffeln  
Zitronensauce  
und Gurkensalat

GG,EI,FI,ML,SL,  
WZ,

KJ: 1578, F: 11, E: 21, KH: 46

CousCous Pfanne

GG,WZ,

KJ: 2111, F: 18, E: 15, KH: 67

**Samstag**

Erseneintopf mit Bockwursteinlage

GG,SL,SE,WZ,(  
1)(2)(3)(16)

KJ: 1705, F: 19, E: 24, KH: 34

Nudel-Gemüse-Auflauf

GG,EI,ML,WZ,

KJ: 1922, F: 17, E: 18, KH: 54

**Sonntag**

Krustenbraten  
dazu Erbsen und Möhren  
Kartoffelpüree

ML,SL,SU,(1)(2)(  
3)(16)

KJ: 1576, F: 17, E: 25, KH: 27

Frische Hähnchenbrust  
Butterkartoffeln  
und Kaisergemüse

ML,SL,

KJ: 1457, F: 13, E: 29, KH: 25

Die Legende der Allergene und Zusatzstoffe entnehmen Sie bitte dem separaten Aushang.